LUZ DEL ISLAM



1
El ayuno de Ramadán para el musulmán de habla hispana en Occidente

2
¿Cómo recibir al mes de Ramadán?

3
Bienestar físico y espiritual a través del ayuno

4
Fijar objetivos en Ramadán

5
¿Cómo ayuna el Corazón?

6
Programa diario del musulmán durante Ramadán

7
¿Por qué los musulmanes aman el mes de Ramadán?

8
Mi primer Ramadán

9
Fatwas relacionadas con el ayuno

luzdelislam.com
ISSN 978-9972-695-76-5
9 993726 993726

CONTENIDO

Luz del Islam
Mes de Ramadán 1431 H.
Número 9

Traductores de este número:

Abu Dhar
Muhammad Isa García
Umm Abdulkarim
Umm Ayman
Umm Rayan

Revisado por:

Muhammad Isa Garcia

Agradecimiento:
Erika
Halima Gónzales Gutierrez
Hamida ben Ahmad
Jihad
Nader El Khamlichi
Nadia Badaoui Ben saleh
Sarah Amal
Umm Akram
Umm Abdulkarim Dziriya
Umm Yusuf

Editor: Luz del Islam
info@luzdelislam.com
http://www.luzdelislam.com

EL AYUNO DE RAMADÁN PARA EL MUSULMÁN DE HABLA HISPANA EN OCCIDENTE

DEFINICIÓN, VEREDICTO LEGAL, PRUEBAS, VIRTUDES Y BENEFICIOS DEL AYUNO

¿Cuál es la definición de ayuno (Siám)?

Lingüísticamente, Siám significa en idioma árabe abstinencia.

Técnicamente, para la legislación islámica, el ayuno consiste en abstenerse de toda comida, bebida, relación sexual y demás anuladores del ayuno desde que comienza la primera claridad del alba hasta que se pone el sol, con la intención de acercarse más a Allah.

El ayuno es una forma muy importante de adoración en el islam, por tal razón fue incluida como uno de los pilares del Islam.

¿Cuál es el veredicto legal del ayuno?

El ayuno del mes de Ramadán es uno de los pilares prácticos del Islam, y fue prescrito por Allah en el año segundo de la Hégira del Profeta Muhammad de La Meca a Medina.

El ayuno del mes de Ramadán es una obligación para todo musulmán adulto, consiente, en posibilidad de ayunar, residente, sea hombre o mujer, que se encuentre libre de impedimentos tales como la menstruación o el puerperio en el caso de la mujer.

¿Cuáles son las pruebas del Corán y la Sunnah para sustentar que el ayuno de Ramadán es obligatorio?

La Ummah (comunidad islámica) es unánime en la posición que es obligatorio ayunar el mes de Ramadán. La evidencia de ello se encuentra en el Corán y la Sunnah (tradición del Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-).

Allah dice en el Sagrado Corán:

"¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad". [2:183]

El Profeta Muhammad –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo:
"El Islam ha sido construido sobre cinco pilares,... uno de ellos es ayunar el mes de Ramadán[1]".

Quien rompa el ayuno durante Ramadán sin tener una excusa legítima habrá cometido un pecado gravísimo.

El sabio Al-Hafidh al-Dhahabi (que Allah tenga misericordia de él) dijo:

"Es evidente para los eruditos creyentes que quien no ayune en Ramadán sin una excusa válida es peor que un adúltero o un ebrio; incluso dudan de si es musulmán, y lo consideran hereje y un libertino".

¿Cuáles son las virtudes del ayuno del mes de Ramadán?

Las virtudes del ayuno son ciertamente enormes. Se registra en un Hadiz auténtico

1 Registrado por Al-Bujari, al-Fath, 1/49

(sahih) es que Allah ha elegido el ayuno para Sí mismo, y lo recompensará y multiplicará sin medida. Dice en un Hadiz Qudsí[2]:

Abu Hurairah –que Allah esté complacido con él- relató que el Mensajero de Allah -que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo: "Todas las obras buenas del ser humano tendrán su recompensa multiplicada de diez hasta setecientas veces. Allah dijo: Excepto el ayuno que se hace por Mí y Yo soy quien lo recompensará, pues el hombre deja sus pasiones y su alimento por Mi causa. El ayunante tiene dos momentos de alegría: uno (en esta vida) cuando desayuna y otro (en la otra vida) cuando se encuentre con su Señor. El mal aliento del ayunante es mejor para Allah que el perfume del almizcle[3]".

Una de las virtudes del ayuno es que la súplica del ayunante no será rechazada[4].

El ayuno intercederá por la persona el Día del Juicio y dirá: "Oh Señor, yo lo he privado de su comida y de sus deseos físicos durante el día, por eso, déjame interceder por él[5]".

2 Hadiz Qudsí: Hadiz en que el Profeta narra palabras de Allah. Difiere del Corán en que no es recitado, y difiere de un Hadiz común en que las palabras mismas son reveladas, no solamente los significados.

3 Al-Bujari 1894. Muslim 1151; ésta es su versión.

4 Registrado por al-Baihaqi, 3/345; al-Silsilat al-Sahihah, 1797.

5 Ahmad, 2/174. Al-Haizami clasificó su cadena de narradores como hasan en al-Mayma', 3/181. Ver Sahih al-Targhib, 1/411.

Abu Hurairah –que Allah esté complacido con él-relató que el Mensajero de Allah - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo: "A quien ayune el mes de Ramadán con fe y devoción le serán perdonados todos sus pecados anteriores[6]".

El ayuno es una protección y una fortaleza que mantiene a la persona a salvo del Fuego[7].

Narró Abu Sa'id Al-Judri –que Allah esté complacido con él- que el Mensajero de Allah - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo:

"El siervo que ayune un día sinceramente para Allah Él alejará su rostro del Fuego setenta otoños[8]".

Quien ayune un día buscando complacer a Allah, si ese es el último día de su vida, ingresará al Paraíso[9].

Sahl Ibn Sa'd –que Allah esté complacido con él- relató que el Profeta - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo: "En el Paraíso hay ocho puertas, una de ellas se llama Ar-Raiián y sólo entrarán por ella los que hayan ayunado[10]".

Dijo el Profeta Muhammad - que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-: "Cuando comienza Ramadán, se abren

6 Al-Bujari 1901, Muslim 760.

7 Áhmad, 2/402; Sahih al-Targhib, 1/411; Sahih al-Yámi', 3880.

8 Muslim 153

9 Áhmad, 5/391; Sahih al-Targhib, 1/412.

10 Al-Bujari 3257 y Muslim 1152.

las puertas del Paraíso y se cierran las puertas del Infierno, y los demonios son encadenados[11]".

Entre los que rompan su ayuno, Allah escogerá a las personas a liberar del Fuego del Infierno[12].

Evidencia la virtud de este mes que el ayuno de Ramadán es un pilar del Islam, el Corán fue revelado en ese mes, y en él hay una noche mejor que mil meses.

¿Cuáles son los beneficios del ayuno?

Existe mucha sabiduría y numerosos beneficios relacionados con la piedad (taqwa) mencionada por Allah en el versículo coránico que dice:

"¡Oh, creyentes! Se os prescribió el ayuno al igual que a quienes os precedieron para que alcancéis la piedad". [2:183]

La interpretación de este versículo coránico es que si una persona se abstiene de hacer cosas que normalmente son lícitas intentando obtener la complacencia de Allah, le será más fácil abstenerse de hacer cosas prohibidas.

Cuando una persona tiene el estómago vacío y siente hambre, evita que tengan hambre o deseos sus otras facultades; pero cuando su estómago está satisfecho, su boca, sus ojos, sus manos, y sus partes íntimas buscan también satisfacerse, aunque sea por medios no lícitos.

El ayuno derrota al demonio (Shaitán); controla los deseos y protege las facultades de la persona.

Cuando ayunante siente dolores a causa del hambre, vive en carne propia lo que sienten los pobres y necesitados, y por lo tanto siente compasión por ellos y los ayuda a mitigar su hambre. No es lo mismo oír hablar de la necesidad que compartirla. El ayuno prepara a la persona para controlar sus deseos y alejarse del pecado; ayuda a la persona a dominar su propia debilidad, desarrollando la disciplina necesaria para despegarse de los malos hábitos. También ayuda a acostumbrarse a ser organizado y puntual.

El ayuno es una demostración de la unidad de los musulmanes, pues la Ummah (comunidad islámica) ayuna y rompe su ayuno al mismo, todos los musulmanes del mundo, durante todo un mes practican esta unidad.

El ayuno brinda una gran oportunidad para quienes quieren difundir el Islam. En este mes, mucha gente viene a la mezquita por primera vez, así como aquellos que no iban a la mezquita hacía mucho tiempo, y sus corazones se abren, por lo que debemos aprovechar al máximo esta oportunidad difundiendo el conocimiento de manera amable.

Por: Lic. M. Isa García
Fuente: http://www.islamhouse.com/p/175567

11 Al-Bujari, al-Fath, 3277.
12 Áhmad, 5/256; Sahih al-Targhib, 1/419.

¿CÓMO RECIBIR AL MES DE RAMADÁN?

Alabado sea Allah Señor de los Mundos, atestiguo que no hay más dios sino Allah y atestiguo que Muhammad es su siervo y mensajero –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, su familia y todos sus compañeros.

Nuestros predecesores piadosos (salaf saleh) o sea los compañeros del Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- y los que les siguieron con benevolencia, daban mucha importancia al mes de Ramadán y les alegraba su llegada. Solían suplicar a Allah para que les permitiera alcanzarlo con vida y luego le suplicaban para que les fuera aceptado.

Durante el día, ayunaban y se preocupaban de preservar su ayuno de todo lo que pudiera anularlo o disminuir su retribución como las palabras vanas, perder el tiempo en los juegos y la diversión o bien murmurando, calumniando y mintiendo; vivificaban sus noches cumpliendo las oraciones nocturnas y leyendo el Corán.

Durante el mes se comprometían con ayudar a los pobres y necesitados dándoles limosna y actuando con benevolencia con ellos y ofreciendo comida a los ayunantes.

En Ramadán, luchaban contra su nafs obedeciendo a Allah. De igual modo, luchaban contra los enemigos del Islam para que la palabra de Allah fuera la más elevada y que la práctica de Adoración se dedicara por completo a Allah:

El 17 de Ramadán tuvo lugar la gran batalla de Badr en la que los musulmanes vencieron a sus enemigos. El 20, tuvo lugar la batalla de la entrada a Meca durante la cual grupos de personas volvieron al Islam convirtiendo así la ciudad en la casa del Islam.

Así pues, el mes de Ramadán no es un mes de flojedad y pereza como piensan algunas personas sino un mes de lucha, adoración y trabajo.

Por eso debemos alegrarnos al recibirlo y darle una buena acogida,y cómo puede ser de otra forma, siendo él un mes elegido por Allah para que sea el mes del ayuno, de las oraciones voluntarias nocturnas y la revelación del Sagrado Corán para guiar a la gente y sacarle de las tinieblas a la luz. ¡Cómo podemos no alegrarnos con un mes durante el cual se abren las puertas del paraíso, se cierran las del infierno y se encadenan los demonios, se duplican las buenas acciones, se elevan los rangos y se perdonan los pecados!

Deberíamos aprovechar nuestra vida, salud y juventud obedeciendo a Allah y adorarle de la mejor forma y aprovechar la llegada de este generoso mes para renovar nuestro compromiso con Él, arrepintiéndonos sinceramente de todos los pecados. Hemos de aferrarnos a la obediencia de Allah Glorificado y Ensalzado sea toda la vida, siguiendo sus órdenes y evitando lo prohibido por Él, para que seamos de los vencedores el día en que ni la riqueza ni los hijos servirán de nada, sólo quien venga a Allah con un corazón limpio.

Dice el Verídico, Glorificado y Enaltecido sea: «Y quien obedece a Allah y a Su mensajero ha triunfado con gran éxito.» (Corán 33:71)

En Ramadán y durante el resto de los meses, debemos seguir cumpliendo los actos obligatorios y recomendables y alejarnos de las prohibiciones y de los hechos detestables siguiendo lo dicho por Allah Glorificado y Ensalzado sea: «Y adora a tu Señor hasta que te llegue la certeza». (Corán 15:99) o sea la muerte. Y dice: «Di: En verdad mi oración, el sacrificio que pueda ofrecer, mi vida y mi muerte son para Allah, el Señor de los mundos. Él no tiene copartícipes. Eso es lo que se me ha ordenado». (Corán 6:162-163).

Se recibe este mes con constancia sincera para ayunarlo y rezar durante sus noches con fe y anhelando la recompensa de Allah y no como un seguimiento a los demás. Nuestros miembros ayunan alejándose de los pecados, de las palabras y miradas prohibidas; ayunan dejando de escuchar lo prohibido, dejando de comer y beber lo ilícito para que obtengamos el perdón y la salvación del infierno.

Debemos respetar los modales del ayuno, retrasando el suhur hasta la última parte de la noche(acercándolo hacia el llamado (Adán) del alba) y apresurarse a romper el ayuno (iftar) si estamos convencidos de la puesta del sol.

El ayunante debe esforzarse en hacer buenas obras y responder a quien le insulta diciendo «estoy ayunando» y no contestando con otro insulto. Evita corresponder a un pecado con otro sino con una obra buena y mejor para que su ayuno sea completo y aceptado.

Debemos ser sinceros con Allah al cumplir nuestras oraciones, nuestro ayuno y en todas nuestras acciones porque Allah Glorificado y Ensalzado sea sólo acepta aquellas buenas obras piadosas hechas buscando sólo Su faz. Y la buena obra es aquella obra hecha por Allah y que esté hecha de acuerdo con la Sunnah de Su Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-.

Es conveniente para el musulmán rezar las oraciones de tarawih (las oraciones voluntarias realizadas después de la oración del Isha durante el mes de Ramadán), siguiendo así al Mensajero de Allah –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-, a sus compañeros y a los Califas bien Guiados anhelando con ello la recompensa de Allah.

Dijo el Mensajero de Allah – que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-: «Quien rece en las noches del mes de Ramadán con fe y buscando la recompensa de Allah le serán perdonadas todas sus faltas cometidas». Hadiz de veracidad consensuada.

Y hay que señalar que quien se quede rezando hasta que el imam termine la oración es como si hubiera permanecido rezando toda la noche, del hadiz de Abu Dhar relatado por Ahmad y Tirmidhi quién lo declaró auténtico.

Es conveniente para el musulmán también pasar las diez últimas noches de Ramadán en adoración, rezando, recitando el Corán, recordando y suplicando a Allah (Dhikr y Dua) y pidiendo perdón (istighfar), siguiendo de esta manera la Sunnah y buscando la recompensa de la Noche del Destino (laylatul Qadr) que es mejor que 1000 meses (83 años y 4 meses).

La Noche del Destino es una noche bendita porque Allah reveló en ella el Corán y en ella descienden los Ángeles y el Arcángel Yibril –que la paz sea con él-.

Es una noche durante la cual si un musulmán permanece en adoración con fe y devoción le serán perdonados sus pecados cometidos y está limitada en los diez últimos días de Ramadán, así que es conveniente para él esforzarse durante cada una de esas noches, tal vez acepte Allah nuestras súplicas y nos perdone,nos haga entrar al paraíso y nos salve del infierno igual que a nuestros padres y a todos los musulmanes.

Durante los últimos diez días, el Mensajero de Allah –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- reforzaba su izaar[1] (es decir, se apartaba de sus esposas para tener más tiempo para la practica del Din), pasaba la noche entera despierto (rezando) y despertaba a su familia. Y en el Mensajero de Allah –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- tenemos el mejor ejemplo .

El musulmán que ayuna debe observar la lectura del Glorioso Corán durante el mes de Ramadán, al igual que el resto del año,

1 (Reforzar el izaar ha sido interpretado como apartarse de las mujeres (para no distraerse) o esforzarse en la adoración).

con reflexión y meditación para que sea una prueba y un intercesor para él el Día del Juicio Final. Y quien lo lea y actúe según su contenido, tiene la certeza de no ser ni de los extraviados ni de los desgraciados el Día del Juicio Final. Dice Allah Glorificado y Ensalzado sea: «...quien siga Mi guía no se extraviará ni será desgraciado.» (Corán 20:123)

Es provechoso para el musulmán estudiarlo con los demás para que se beneficien de los cuatro prestigios citados por el Mensajero de Allah –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- en este hadiz: Todos aquellos que se reúnen en una de las casas de Allah (las mezquitas) para recitar el Corán aprendiendo sus significados tratando de actuar según sus enseñanzas, descenderá sobre ellos el sosiego; serán cubiertos por la misericordia; estarán rodeados de ángeles; y Allah les menciona ante sus ángeles más cercanos.» Relatado por Muslim.

El musulmán debe insistir a la hora de hacer dua (suplicar a Allah) y pedir perdón día y noche, durante el ayuno y el suhur, porque ha sido relatado en le hadiz auténtico que Allah Glorificado y Ensalzado sea, desciende al cielo de la tierra en el último tercio de cada noche y dice: «¿Quién Me está elevando una plegaria para que Yo pueda responderla? ¿Quién Me está pidiendo algo para que Yo pueda concedérselo? ¿Quién está buscando Mi perdón para que yo pueda perdonarle? Y de esta manera Él continúa hasta que brilla la luz del alba.» Relatado por Muslim en su Auténtico.

Muchos relatos nos incitan hacer súplicas durante el ayuno, y a la hora de romperlo, y que de entre las súplicas respondidas, están las del ayunante hasta que rompa su ayuno o cuando este lo esté rompiendo. Allah Glorificado y Ensalzado sea nos ordenó hacer dua y se encargó de responderlo: «Y vuestro Señor ha dicho: Llamadme y os responderé.» (40.60)

El musulmán debe vivir los cortos momentos de su vida siendo cuidadoso con todo lo que le beneficie y evitando lo que pueda dañar su religión, su vida y la del Más Allá sobre todo durante los momentos benditos del mes de Ramadán que son días irremplazables e inestimables, días que son testigos sobre los obedientes y sus actos y testigos sobre los desobedientes y los negligentes y sus pecados y negligencia.

Has de organizar tu tiempo con exactitud para que no se pierda sin hacer algo beneficioso y provechoso ya que eres responsable de tus actos y tendrás que rendir cuentas sobre ellos.

Y me alegro de poder ofrecer al estimado lector un pequeño programa para organizar su tiempo durante el mes de Ramadán y tal vez lo aplique durante el resto de los meses de nuestra corta vida:

Al terminar de rezar el fayr, el musulmán debe permanecer en la mezquita leyendo el Glorioso Corán y las súplicas de la mañana y recordar a Allah hasta que salga el sol. Al salir (un cuarto de hora más o menos, o sea después de terminarse el tiempo en

el que está prohibido rezar) reza dos rakaat o lo que puede para que gane una recompensa igual que a una peregrinación mayor (Hayy) y menor (Umrah) . Dijo el Mensajero de Allah- que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-: «Quien reza el Fayr en grupo, y permanece en la misma mezquita o el mismo lugar donde ha rezado haciendo Dhikr hasta que salga el sol y reza dos rakaat recibe la recompensa de un Hayy y una Umra por completo.» Relatado por Tirmidi.

Y tenemos en el Mensajero de Allah –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- y en sus compañeros el mejor de los ejemplos, porque ellos al terminar de rezar el fayr, permanecían en la mezquita recordando a Allah hasta que saliera el sol.

Es conveniente luego que duerma hasta que llegue la hora de ir al trabajo. Durante el horario de trabajo debe acordarse de que Allah Glorificado y Ensalzado sea lo ve, así que no se olvida de recordarle en todos sus momentos.

Debe asistir a tiempo a las cinco oraciones y en congregación.

Si la persona no tiene trabajo, es preferible para ella descansar después del duhr para prepararse para la oración de noche, de este modo su sueño se convierte en adoración.

Al realizar la oración del asr, lee las súplicas de la tarde y el Corán.

Después de la oración del magrib, descansa un rato y se prepara para la oración del isha y los tarawih.

Al terminar los tarawih realiza las tareas necesarias de su vida diaria durante dos horas más o menos y luego se acuesta hasta que se acerque la hora del suhur: se levanta, recuerda a Allah, hace sus abluciones, reza y permanece antes y después del suhur recordando a Allah, haciendo dua y pidiendo perdón hasta que se acerque la hora del fayr.

En resumen, el musulmán que busca la misericordia de Allah y que teme Su castigo debe vigilar sus actos y temer a Allah en todos los momentos, en secreto y en público y que su lengua no deje de recordar a Allah Glorificado y Ensalzado sea estando de pie, sentado o acostado como han sido descritos los creyentes por Él.

Una de las señales de la aceptación de las obras es estar apegado al temor a Allah(taqwa) porque Allah Glorficado y Ensalzado sea dice: «Allah sólo acepta de los que Le temen.» (5:27)

Y que la paz y las bendiciones de Allah sean con nuestro profeta Muhammad, con su familia y sus compañeros.

Sheij: AbdAllah Bin YarAllah Al YarAllah – que Allah tenga misericordia de él-
Traducido por: Umm Ayman
Revisado por: Umm Abdulkarim Dziriya
Fuente: http://saaid.net/mktarat/ramadan/11.htm


مبارك عليكم الشهر
RAMADAN KAREIM
شهر القرآن

BIENESTAR FÍSICO Y ESPIRITUAL A TRAVÉS DEL AYUNO

Al Bujari, que Allah le dé su perdón, registró que el Mensajero de Allah, sallAllahu 'alayhi wa sallam, dijo: "El Paraíso tiene ocho puertas, y una de ellas es Ar-Raian; y por ella sólo pasarán los ayunadores". As-Suiuti, que Allah le dé Su perdón, informó que Al Hariz Ibn Kalda, que Allah le dé Su perdón, afirmó que: "Imponer la abstinencia de la comida fue la esencia de la medicina". Ayunar, en términos médicos, puede traernos muchos beneficios.

Algunos médicos recomiendan lo que se llama "dieta de líquidos". Este tipo de ayuno prohíbe toda comida sólida y la persona consume solamente jugos de frutas o vegetales. Otros recomiendan eliminar toda comida excepto las frutas y el agua, por un período de tiempo específico. Algunos hasta llegan a recomendar eliminar todo líquido y comida en periodos específicos. El propósito de estas formas de ayuno es limpiar las toxinas y venenos del cuerpo y los intestinos. Desde el punto de vista islámico, el ayuno, ya sea voluntario u obligatorio, se considera un acto de adoración. A pesar de poseer muchos beneficios para la salud, su principal propósito debe ser siempre complacer a Allah.

La medicina alternativa considera al ayuno como un método de desintoxicación. Esto simplemente significa que es utilizado para purificar el cuerpo eliminando las toxinas. Este proceso acelera el proceso de curación del cuerpo. El ayuno no daña los órganos vitales y sólo afecta al tejido graso, etc. Los expertos en medicina natural prescriben ayunos cortos. El ayuno es visto como posible tratamiento para diversas enfermedades y desórdenes, tales como: obesidad, envenenamiento químico, artritis, alergias, psoriasis, eccema, várices, síndrome de intestino irritable, constipación, asma bronquial, diabetes, colesterol y hasta la depresión.

El ayuno es protección para el cuerpo y la mente. At-Tirmidhi, que Allah le dé Su perdón, registró que el Profeta, sallAllahu 'alayhi wa sallam, dijo: "El ayuno y el Corán interceden por el hombre (el Día del Juicio). El ayuno dirá: 'Oh Señor mío, yo lo mantuve alejado de la comida y las pasiones durante el día; acepta, pues, mi intercesión por él'. El Corán dirá: 'Lo mantuve despierto por la noche (cuando me recitaba); acepta, pues, mi intercesión por él'. Y sus intercesiones serán aceptadas".

Al Bujari, que Allah le dé Su perdón, registró que el Mensajero de Allah, sallAllahu 'alayhi wa sallam, informó que Allah Dijo: "Todas las acciones del ser humano son para él, salvo el ayuno, pues es para Mí y Yo lo recompensaré por él". Al Bujari, que Allah le dé Su perdón, también registró que el Profeta, sallAllahu alayhi wa sallam, informó que Allah Dijo:



"El ayuno es para Mí y Yo lo recompensaré, ya que quien ayuna abandona sus deseos sexuales, comida y bebida por Mi causa. Ayunar protege del Fuego, y los dos más grandes placeres del ayunador son: cuando rompe su ayuno y cuando se encuentre con su Señor. El olor que despide la boca del ayunador es más apreciado por Allah que la fragancia del mejor Musk".

Existen requerimientos específicos que el musulmán debe observar al ayunar. El primero es tener la intención de adorar a Allah y obedecer sus mandamientos. El segundo es que el ayuno debe ocurrir entre la aparición de la alborada y el ocaso. El musulmán no debe ayunar más de dos días sin romper el ayuno. Esto tiene su evidencia en el relato mencionado en Al Muwatta, donde se registra que el Profeta, sallAllahu 'alayhi wa sallam, prohibió ayunar dos días seguidos o más sin romper el ayuno cada día. De la misma manera, está prohibido ayunar en ciertos días como: 'Id Al Fitr, 'Id Al Adha, y los Yumu'ah (los viernes salvo que la persona haya ayunado el día anterior o quiere ayunar el día posterior).

Es mejor romper el ayuno con dátiles o cortos sorbos de agua. Nuevamente, esto está basado en la Sunnah del Profeta, sallAllahu alayhi wa sallam, quien dijo: "Si alguno de ustedes está ayunando, debe romper su ayuno con dátales; y si no los consigue, entonces debe romperlo con agua, pues ésta es purificante". [Abu Dawud] Muslim, que Allah le dé Su perdón, registró que el Profeta, sallAllahu 'alayhi wa sallam, dijo: "El dátil de tipo Aywah es un excelente remedio". Los mejores días para realizar ayuno voluntario son los lunes y los jueves. At-Tirmidhi, que Allah le dé Su perdón, también registró que el Profeta, sallAllahu 'alayhi wa sallam, dijo: "Las acciones de los seres humanos le son presentadas a Allah los lunes y los jueves, y me gustaría que las mías sean presentadas estando yo ayunando". Los días 13, 14 y 15 de cada mes lunar, también son recomendables para ayunar.

Tanto el ayuno obligatorio de Ramadán como el voluntario, son actos de adoración, y además son beneficiosos para la salud de la persona. Toda curación que ocurra debido al ayuno es una bendición de Allah; sin embargo, esto no debe ser la intención u objetivo de ayunar. Ayunar nos da más fuerza para controlar los deseos y emociones. No debemos considerarlo un "santo remedio" o un programa de dieta. Aquellos que ayunan recibirán su recompensa de Allah, mientras que sus intenciones se mantengan puras y su ayuno no se vea anulado o perjudicado por la mentira, los chismes, o alguna otra mala acción.

Fuente: http://www.islamweb.net/ramadanS/index.php?page=articles&id=146137

FIJAR OBJETIVOS EN

RAMADÁN

En el nombre de Allah, el Misericordioso el Compasivo.

Las alabanzas a Allah, y la paz y la bendición sobre el sello de los profetas y mensajeros, Muhammad, y sobre su familia y sobre todos sus compañeros.

Muchos musulmanes reciben la llegada, y se despiden del mes de Ramadán, sin haber fijado ni cumplido ningún objetivo que les obligue a rendirse cuentas a sí mismos en base a esos objetivos, con lo cual, ni avanzan, ni aprenden nada nuevo durante el bendito mes de Ramadán.

Por ello, el musulmán debe fijarse unos objetivos que debe intentar lograr en el mes de Ramadán. Escribir dichos objetivos y poner una estrategia que le permita lograrlo para que le sea fácil luego hacer un seguimiento de cada objetivo y ver los logros conseguidos.



Algunos objetivos a fijar en este sagrado mes:

1- Primer objetivo: Alcanzar la Taqwa

Este es el primero y gran objetivo del ayuno, dijo Allah alabado sea:

"¡Creyentes! Se os ha prescrito el ayuno al igual que se les prescribió a los que os precedieron. ¡Ojalá tengáis temor (de Allah)!" [Surah la vaca Nº2, aya 183]

Y la taqwa es que el siervo ponga entre él y lo que teme una protección que le proteja de ello, de ahí que la taqwa del siervo a su Señor es el temor a Él, de Su enfado, de Su castigo… poniendo una protección contra ello que sería: realizar las acciones obligatorias y alejarse de las ilícitas y las dudosas, y entra en esta protección también realizar las acciones recomendadas y apartarse de las detestables, y este último sería el más alto nivel de Taqwa.

El musulmán debería pedirse cuentas a sí mismo al finalizar Ramadán, si le afectó y le ha hecho más cercano a la obediencia y más alejado de la desobediencia o es que su estado volvió a ser como antes de Ramadán (perezoso, cometiendo desobediencia…) o este mes no le influenció en nada, lo que explicaría que el siervo en Ramadán no sintió una verdadera Taqwa hacia Allah ensalzado sea, sino una reacción sentimental hacia el mes. Y el profeta (la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él) dijo: "La Taqwa está aquí" lo repitió tres veces señalando hacia su pecho.

2- Segundo objetivo: Liberarse de la mala educación y dejar las malas costumbres y los malos hábitos

Uno de los objetivos que el musulmán debe fijar en este bendito mes es el de despojarse de la mala educación y liberarse de las malas conductas y malos hábitos. Entre ellas:

- La rapidez en encolerizarse y enfardarse.

- Hablar a espaldas de las personas, mentir y promover chismes.

- Escuchar música.

- Ver vídeos, fotos ilícitas.

- Fumar, beber alcohol o tomar drogas.

- Realizar transacciones económicas ilícitas (usura…).

- Ser injusto y quitar los derechos de los demás (no dar el salario que merecen los empleados…).

- No relacionarse correctamente con el cónyuge y ser duro con los hijos.

- Tratar mal a los padres, no obedecerles en lo lícito ni acompañarles en esta vida con amor y bondad.

- Ser negligentes en la realización de los rezos.

El musulmán debe cuanto antes realizar la Tauba (el arrepentimiento) de estas malas acciones y no posponerla hasta que llegue Ramadán. Y a quién le sorprendió el mes de Ramadán aún realizando dichas malas acciones que pare inmediatamente de hacerlas, porque ¿si en Ramadán fue débil ante ellas será fuerte en otro mes sabiendo que este mes es la mejor oportunidad para hacer Tauba ya que ayuda a la persona a aumentar su Imán y mejorar su espíritu?. ¿Y quién no se dirija hacia Allah en Ramadán cuando lo hará?

Dijo el profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él): "Quien no deja el falso testimonio de palabra y obra, Allah no tiene ninguna necesidad de que deje de comer y beber." lo relato Al Bujari.

3- Tercer objetivo: Adoptar una buena educación y moral.

Para poseer una moral alta sólo puede ser cuando nos despojemos de su contrario, no se podrá tener un corazón puro hasta limpiarlo de lo que le ensucia, por ello la mala educación sólo se irá si la reemplazas con la buena educación, para despojarse del falso testimonio hay que ser veraz, para liberarse de la tacañería hay que ser generoso y bondadoso con los pobres, y para alejarse de la ignorancia hay que ir hacia el saber.

Y entre la buena educación que el profeta que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él, incitó a tener durante el ayuno la paciencia y la indulgencia:

"El ayuno es protección. Y si alguno de vosotros está ayunando que no diga obscenidades ni grite o alborote. Y si alguno es insultado o dañado que diga: '¡Estoy ayunando!" Lo relataron Al Bujari y Muslim.

Y también está la generosidad, dar caridad y gastar por Allah, dijo el profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él):

"Quien da comida a un ayunante para romper su ayuno, tiene la misma recompensa que él, sin que disminuya en nada la recompensa del ayunante." Lo relató At Tirmidí.

4- Cuarto objetivo: Aprovechar las oportunidades y correr hacia los dones de Allah.

Ramadán es el mes de las recompensas y dones de Allah, las acciones de obediencia en él hacen que se multipliquen sus hasanat, la Umra en este mes equivale a un Hajj, dar caridad (sadaqa) es doblemente recompensada o más, rezar tras el imam y quedarse hasta que él se vaya equivale a rezar toda la noche, y el ayunante cuando rompe su ayuno tiene la oportunidad de realizar una súplica que será aceptada, y cada día de Ramadán Allah salva a mucha gente de Yahannam, este mes tiene una noche que es mejor que mil meses…

Todo esto debe estimularnos a ir hacia Allah para que no se desperdicien estas grandiosas recompensas divinas, especialmente cuando todas ellas están dentro de

nuestras posibilidades. Allah ama de sus siervos los que compitan entre ellos para conseguir estos dones y que persistan en su cuidado.

En un hadiz el profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él) incita a realiza el bien durante toda la vida, a correr hacia la misericordia de Allah en las ocasiones especiales del año.

Y también dijo el profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él), "Allah desciende al cielo de este mundo el último tercio de cada noche y dice: ¿Quién me pide para concederle? ¿Quién me suplica para escucharlo? y ¿Quién se arrepiente para perdonarlo?"

Estos son algunos ejemplos de los dones que agradarían a Allah cada noche, al ver que su siervo corriera hacia ellos.

5- Quinto objetivo: Organizar el tiempo

De entre las cosas que podemos aprender de Ramadán está la posibilidad de organizar el tiempo, empezar el ayuno y romperlo son dos acciones sujetas a un horario determinado, es ilícito que un hombre rompa el ayuno antes de la puesta del sol aunque sea por un instante y su ayuno no sería válido y sobre este asunto nos advirtió el profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él) en un hadiz donde indica que vio en un sueño verídico a hombres ser castigados duramente y al preguntar el por qué se le respondió que esos hombre eran los que rompían su ayuno antes de llegar la hora (lo hacían, claro, premeditadamente).

Y también el empezar el ayuno está sujeto al alba. Por ello según también un hadiz del profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él) donde incita a la gente a tomar el suhur antes del alba y retrasarlo hasta momentos antes del alba.

De Zaid Ibn Zábit, Allah esté complacido con él, que dijo:

"Tomamos el 'sahur' con el Mensajero de Allah, Él le bendiga y le dé paz. Después nos levantamos para hacer la oración y luego se preguntó: '¿Cuánto transcurrió entre ambas cosas?' Dijo: 'El tiempo equivalente a la recitación de cincuenta aleyas.'"[1]

Lo relataron Al Bujari y Muslim.

También, unas de las formas de aprovechar el tiempo en Ramadán es que el musulmán tenga un programa diario para la lectura del Corán y realizar Dhikr según la Sunnah del profeta (que la paz y las bendiciones de Allah estén sobre él).

Así, para aprovechar mejor el tiempo en la adoración y la obediencia de Allah en este mes hay que reducir las horas para dormir, comer y beber menos, restringir las visitas, las salidas y los paseos como ver menos

1 Es decir, el tiempo entre el final del 'sahur' y el comienzo del llamado para la oración del amanecer es equivalente a la recitación de cincuenta aleyas medianas, ni muy largas ni muy cortas, ni rápidas ni lentas.

la televisión salvo los programas islámicos que te ayuden a mejorar y comprender mejor tu religión.

Por ello, hay que organizar el tiempo y fijar un programa diario que hay que seguir, donde se apuntan las acciones de adoración que se deben realizar cada día, cada hora en este bendito mes y así ver su evolución durante el mes y el resultado de su programa para ver si tuvo éxito o sino ver las causas de su fracaso.

Por último recordaros que una de las mejores formas de aprovechar el tiempo de Ramadán es realizar el Itiqaf durante las 10 últimas noches de Ramadán.

Al Itiqaf consiste en el retiro voluntario en la mezquita exclusivamente para la adoración durante los últimos días de Ramadán.

Se transmitió de Ibn Úmar, Allah esté complacido con los dos, que dijo:

"El Mensajero de Allah, Él le bendiga y le dé paz, solía retirarse en oración, las diez últimas noches de Ramadán."

Lo relataron Al Bujari y Muslim.

O si no es posible, esas 10 últimas noches hay que esforzarse muchísimo en la adoración para no perder sus inmensos beneficios y bendiciones.

De Aisha, Allah esté complacido de ella, que dijo:

"El Mensajero de Allah, Él le bendiga y le dé paz, cuando entraba en las diez últimas noches de Ramadán, solía revivificar la noche manteniéndose en pie en oración.

Y llamaba también a su familia e intensificaba los actos de generosidad hacia los demás."

Lo relataron Al Bujari y Muslim.

Y Allah sabe más.

Que Allah nos ayude a vivir Ramadán como a ÉL le agrada. Amin.

Traducido por: Abu Dhar

Revisado por: Umm Abdulkarim Dziriya

Fuente: www.madaralwatan.com

¿CÓMO AYUNA EL CORAZÓN?

Dice Allah Glorificado y Ensalzado sea: 'El que crea en Allah, habrá guiado su corazón'. (64:11).

La guía del corazón es la base de todas las guías, es la ley de todo éxito, el origen y la cabeza de toda acción.

El Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él-dijo:

«Ciertamente en el cuerpo hay un pedazo de carne, que si está sano, sanará todo el cuerpo, y si se corrompe, se corromperá todo el cuerpo y éste es el corazón».

Por lo tanto, la bondad de tu Corazón es la garantía de tu felicidad en este mundo y en el otro. De igual modo, su corrupción es el camino más seguro hacia la destrucción a un punto que sólo Allah conoce.

'Y dejamos en ella un signo para los que temieran el castigo doloroso'. (50:37).

Toda criatura tiene un solo corazón pero en realidad existen dos tipos de corazones, un corazón vivo que late con la luz de la fe, que está lleno de una intensa convicción de la existencia de Allah. Y otro, muerto, cubierto y enfermo de roturas y desechos.

Allah Todopoderoso ha dicho respecto de los corazones de la gente insensata:

'En sus corazones hay una enfermedad que Allah les acrecienta.' (2:10).

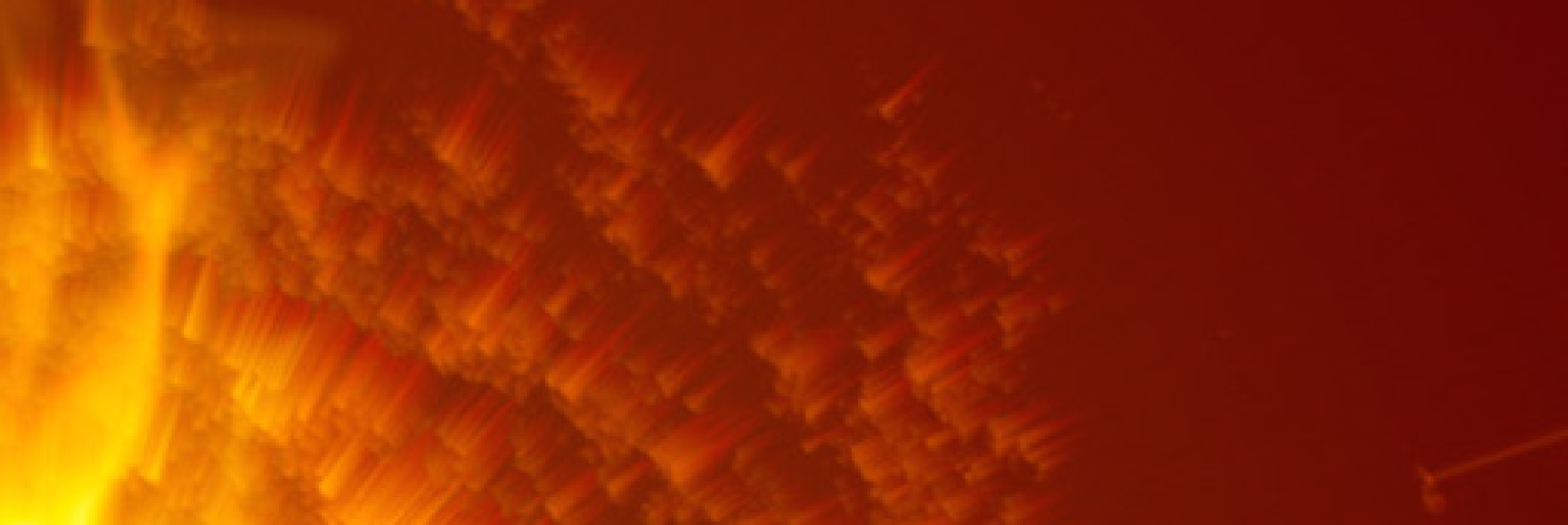
'Dicen: Nuestros corazones están cerrados. ¡Maldígalos Allah por su incredulidad! ¡Qué poco es lo que creen!' (2:88).

Allah Glorificado y Ensalzado sea también dice:

'¿Acaso no meditan el Corán o es que tienen cerrojos en el corazón?'(47:24).

'Dicen: Nuestros corazones están cerrados a lo que nos llamas, en nuestros oídos hay sordera y entre nosotros y tú hay un velo'. (41:5).

Aprendemos de estos versículos que los corazones pueden cubrirse, cerrarse y morir. Los enemigos de Allah tienen corazones en sus pechos pero no perciben con ellos. Por lo



tanto, el Profeta -que la paz y las bendiciones de Allah sea con él- solía decir:

'Ô Aquel que maneja los corazones, haz que mi corazón se afirme en Tu religión.'

El corazón del creyente ayuna durante y fuera de Ramadán. El Corazón ayuna cuando se vacía de todo lo corrupto como las formas destructivas de politeísmo, las falsas creencias, los susurros diabólicos, las intenciones repugnantes y los pensamientos deteriorados. Entonces el corazón del creyente se embellece con el amor por Allah. Conoce a su Señor por Sus nombres y Sus cualidades como Él se ha descrito a Sí mismo. Este corazón explora con un ojo de discernimiento los significados de Sus nombres y cualidades, y las páginas de la realización de Allah y la creación de sus libros. El corazón del creyente se encuentra lleno de una luz brillante que no permite a ninguna oscuridad mezclarse con ella. Es la luz del mensaje eterno, las enseñanzas divinas y sus leyes omnipotentes. A esto se le agrega la luz natural sobre la que los siervos de Allah fueron creados. Es así que dos grandiosas luces se juntan.

'Luz sobre luz. Allah guía hacia su luz a quien quiere. Allah llama la atención de los hombres con ejemplos y Allah conoces todas las cosas'. (24:36).

El corazón del creyente resplandece como una lámpara, brilla como el sol, reluce como el sol y centella como la luz de la mañana. Su fe crece cada vez que oye a versículos del Corán, su convicción crece cuando está en estado de contemplación y su guía aumenta cuando reflexiona. El corazón del creyente se abstiene del orgullo porque rompe su ayuno. El orgullo no puede residir en el corazón del creyente porque es ilícito. La residencia y la morada del orgullo es el corazón. Por lo tanto, si entra al corazón, esa persona estará afligida, será insensata, arrogante y frívola.

Allah Todopoderoso dice un hadiz Qudsi:

'El orgullo es mi prenda superior y mi grandeza la inferior, y quien compite conmigo por ellos lo Castigaré.'

El Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo:

'Quien muestra arrogancia para con Allah, Él lo humillará, y quien se muestra humilde con Allah, Allah lo elevará en grado'.

El corazón del creyente ayuna y se abstiene del egocentrismo. El egocentrismo es cuando el individuo se ve a sí mismo perfecto, mejor que los demás y como alguien que tiene cualidades que nadie mas que él merece. Esto es destrucción en su forma más pura. El Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo:

'Hay tres cosas que son totalmente destructivas: el egocentrismo y presunción, su rechazo a la obediencia y el seguir los deseos.'

La cura para la presunción es el observar las faltas de uno, sus muchas falencias, miles de pecados y obras equivocadas que uno ha cometido, daño que uno ha hecho y olvidado pero que están junto con Allah en un libro. Ya que Allah no se descarría ni olvida.

El corazón del creyente ayuna y se abstiene de la envidia porque eso disminuye las buenas obras, saca la luz del corazón e impide al corazón progresar hacia Allah el Altísimo. Allah dice en el Glorioso Corán:

'¿O por el contrario, sienten envidia de los hombres por lo que Allah les ha dado de Su favor'? (4:54).

Y el Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- dijo:

'No se tengan envidia uno al otro; no se aumenten los precios; no se odien uno al otro; no se alejen uno del otro; y no vendan más barato a unos que otros.'

El Profeta –que la paz y las bendiciones de Allah sean con él- informó tres veces a unos de sus compañeros acerca de un hombre,que sería de la gente del Paraíso. Cuando se le fue preguntado respecto de lo que le proveyó de un lugar en el paraíso, el hombre dijo:

'No me acuesto con envidia, rencor o engaño hacia cualquier musulmán.'

¿Acaso hay corazones que entonces ayunan como él del conocedor?

El corazón del conocedor tiene un anhelo por el Señor de los mundos Todo Misericordioso. Su corazón ayuna constantemente y en las tempranas horas de la mañana busca el perdón.

Ô Allah guía nuestros corazones al camino recto y afírmanos en la fe. O Señor de los mundos.

Por: Shej Aaid Abdullah Al Qarni

Traducido por: Umm Abdulkarim

Fuente: http://www.wathakker.net/matwyat/view.php?id=1018

PROGRAMA DIARIO DEL MUSULMÁN EN RAMADÁN

Antes de la oración del Fayr

1. Practicar el rezo nocturno (oraciones voluntarias de noche) “Tahayud”.

Dice Allah el altísimo:
“¿Acaso quien se entrega a la adoración en las horas de la noche, postrado y en pie, ocupándose de la Última Vida y esperando la misericordia de su Señor...?”
Surah Los Grupos: 10

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él:
“El mejor de los ayunos después de Ramadán es el que se hace en el mes de Allah, Muharram. Y la mejor de las oraciones después de las obligatorias es la oración que se hace por la noche.” Lo relató Muslim

2. Comer el Suhur (comida ligera antes de la primera claridad del alba).

Dijo el mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él:
“Tomad el Suhur porque ciertamente en el ‘suhur’ hay baraka. (Bendición) ”
Veracidad consensuada

3. Pedir perdón (istighfar) hasta la hora del adhan del Fayr. Dice Allah el altísimo: “Los que hayan sido temerosos estarán en jardines y manantiales, recibiendo lo que su Señor les dé. Antes habían hecho el bien. Era poco lo que dormían de noche, y en el tiempo

anterior al alba pedían perdón."
Sura "Los que levantan un torbellino":15.18

4. Rezar las dos rakaat del fayr.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "la oración del alba es mejor que este mundo y lo que hay en él" Lo relató Muslim

Después del despuntar del alba

1. Acudir temprano a la oración del Subh (amanecer). Dijo el mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Y si supieran las ventajas que tienen las oraciones de la noche y del amanecer en la mezquita, vendrían aunque fuese a gatas."
Lo relataron Bujari y Muslim

Y dijo también, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Dad la buena nueva, a los caminantes en la oscuridad hacia las mezquitas, de la luz más completa en el último Día." Lo relataron Abu Daud y At Tirmidí

2. Hacer Dhikr (recuerdo a Allah) y ofrecer súplicas hasta la iqama de la oración del Subh.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "El Dua (súplica) no se rechaza entre el adhan y el iqama." Lo relataron Ahmad, At Tirmidí y Abu Daud

3. Permanecer en la mezquita para invocar a Allah y leer el Corán hasta la salida del sol. (Por ejemplo leer las invocaciones de la mañana).

"El Mensajero de Allah solía –después de haber rezado el fayr- sentarse con las piernas cruzadas invocando a Allah hasta la salida del sol." Lo relató Muslim

4. Rezar dos rakaat.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Quien reza el Fayr en grupo, y permanece en la misma mezquita o el mismo lugar donde ha rezado.

haciendo Dhikr hasta que salga el sol y reza dos rakaat recibe la recompensa de un Haÿÿ (Gran peregrinación) y una Umra (pequeña peregrinación) por completo."Lo relató At Tirmidí

5. Pedirle a Allah bendiciones para el día.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "¡Oh Allah! Te pido lo mejor de este día: su triunfo, su victoria, su luz, su bendición y su guía. Busco protección en Ti, del mal que haya en él y después de él."Lo relató Abu Daud

6. Cumplir las tareas cotidianas e irse al trabajo o a la universidad etc.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Nadie ha probado comida mejor que la obtenida con el producto del trabajo de sus propias manos. Y ciertamente, el Profeta de Allah, David, sobre él la paz y las bendiciones de Allah, solía comer de lo obtenido con el trabajo de sus manos."
Lo relató Bujari

7. Invocar a Allah a lo largo del día y leer el Corán.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Quien recite una letra del libro de Allah, tiene una buena acción (hasana) en su haber. Y la hasana equivale otras diez iguales. Y no digo: ALIF LAM MIM una sola letra sino que ALIF es una letra, LAM es una letra y MIM es una letra."Lo relató At Tirmidí

8. Ser generoso y caritativo y ofrecer limosna.

De Ibn Abbás, Allah esté complacido con ellos, dijo: "El Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, solía ser el más generoso de todos, especialmente en Ramadán."Lo relataron Bujari y Muslim

Salátu Dhuhr (la oración del mediodía)

1. Rezar la oración del Dhuhr en su tiempo y en grupo y acudir a la mezquita temprano.

De Abu Huraira, Allah esté complacido con él relató el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo:
"Si uno rezará en grupo tendrá veinticinco grados mas de quien hace el salat en solitario o en su casa. Y eso es porque si uno de vosotros hace el wudú (abluciones) con esmero, luego va a la mezquita con el único propósito de hacer el salat y sin otro motivo que le haga salir de su casa, por cada paso que diera, su rango se elevaría un grado y se le borraría una falta. Y así hasta que entrara en la mezquita. Y mientras esté en la mezquita y se mantiene en oración, los Ángeles imploran Allah por él diciendo: '¡Oh Allah, ten misericordia de él y perdónale!'. Y así mientras no haga nada que rompa el wudú o dañe a alguien." Lo relataron Bujari y Muslim

2. Descansar un rato.

Dijo el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él): "….tu cuerpo tiene derecho sobre ti..." Veracidad consensuada.

Salát ul Asr (la oración de la tarde)

1. Rezar la Salat del Asr.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él:"Quien rezara la oración del Fayr y la oración del Asar entraría en el Jardín." Lo relataron Bujari y Muslim

2. Empeñarse en rezar 4 rakaat antes de la salat del Asr.
Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Allah tiene misericordia de aquél que rezó cuatro rakaat antes del Asr". Lo relataron Abu Daud y At Tirmidí.

Salát ul Magrib (la oración del ocaso)

1. Hacer súplicas antes la puesta del sol.
Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Existen tres clases de personas que Allah no rechaza sus súplicas: el ayunante hasta que termine su ayuno, un gobernador justo y la súplica del oprimido". Lo relató At Tirmidí.

2. Alimentar a un ayunante a la hora de romper su ayuno. Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Quien dé comida a un ayunante para romper su ayuno, tiene la misma recompensa que él, sin que disminuya en nada la recompensa del ayunante." Lo relató At Tirmidí

3. Apresurarse a romper el ayuno.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "No deja de estar la gente en lo correcto mientras que se apresura a hacer la ruptura del ayuno." Lo relataron Bujari y Muslim.

4. Romper el ayuno con dátiles o agua y hacer Dua.
" Ha desaparecido la sed y se han hidratado las venas . Si Allah quiere, seremos recompensados." Lo relató Abu Daud.

Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Cuando alguien de vosotros tenga que romper el ayuno que lo haga con dátiles y si no los encuentra, pues con agua, ya que es pura." Lo relataron Abu Daud y At Tirmidí.

6. Acudir temprano a la mezquita para rezar la oración del Maghrib en grupo. Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Quien hiciera la ablución en su casa y después acudiera a una de las casas de Allah (mezquitas) para cumplimentar una de las oraciones prescritas por Él, de los pasos que diera en dirección a ella: uno borraría una falta y otro lo elevaría un grado en el Jardín." Lo relató Muslim.

7. Preparase para la oración del Isha y de Tarawih.

Salát ul Ishá (la oración de la noche)

1. Acudir temprano a la mezquita y rezar la oración del Isha en grupo.
Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él: "Quien haga la oración de la noche en grupo, es como si hubiera rezado la mitad de la noche. Y quien haga la oración del alba en grupo, es como si hubiera rezado toda la noche." Lo relató Muslim.

2. Rezar los tarawih junto con el imán. Dijo el Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah sean con él): "Quien rece por la noche en Ramadán, con fe y sinceridad, le serán perdonadas sus faltas". Lo relató Muslim

Otras actividades

-Visitar a los parientes, amigos y vecinos con el fin de reforzar los lazos.
-Practicar alguna actividad de Daawa.
-Leer libros beneficiosos

Que Allah recompense a quien ayude a distribuir este modesto planning.
Dijo el Mensajero de Allah, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él:
"Para quien induce al bien la misma recompensa que para quien lo hace."Lo relató Muslim.

Por: Jaled Abderahman Darwich
Preparado por: equipo luz del islam
Fuente: www.saaid.net

¿POR QUÉ LOS MUSULMANES AMAN EL MES DE RAMADÁN?

El Islam utiliza el calendario lunar- es decir, en el cual cada mes comienza con el avistamiento de la luna nueva, por lo tanto, ya que el calendario lunar es 11 días más corto que el calendario solar, los meses islámicos se mueven cada año. Para los musulmanes la llegada de Ramadán es una fuente de alegría y celebración; sin embargo, lo celebramos de una forma que puede parecer extraña para las personas que no están familiarizadas con los principios del Islam. Ramadán no es un mes de fiestas y socializar, es un mes de adoración. Ayunar el mes de Ramadán es uno de los pilares del Islam.

Los musulmanes expresan gratitud y amor al Único y Verdadero Dios en su obediencia y adoración. Le adoramos de acuerdo a su guía revelada en el Corán y a través de la Sunna auténtica del Profeta Muhammad sallalahu alaihi wa salam. El Ramadán es especial. Es el mes de ayuno, de lectura y comprensión del Corán y oraciones extras especiales. Las Mezquitas se llenan de noche cuando los musulmanes se reúnen a romper el ayuno juntos y rezar. El suave sonido de la recitación del Corán es escuchado a través de las largas noches, mientras tanto, los musulmanes permanecen de pie hombro con hombro rezando y alabando a Dios.

Musulmanes de todo el mundo aman el mes de Ramadán y lo esperan con mucha emoción. Semanas antes de Ramadán las vidas son analizadas y los planes son hechos para un mes de dedicación, adoración y suplicación. Empieza la cuenta conteo regresiva y las conversaciones sobre las semanas que faltan para que el mes bendito llegue. Quizá los No musulmanes se pregunten el porqué estamos ansiosos por ayunar de día y dormir poco de noche. Ramadán ofrece la oportunidad de redención y grandes recompensas. Es un mes como ningún otro. Un mes de reflexión espiritual y oración y súplicas. Los corazones son alejados directamente de las malas actividades y eso se hace por Dios.

En el mes de Ramadán, todo musulmán en buena salud física y mental requieren ayunar: abstenerse de todo alimento, bebida, goma de mascar, ningún tipo de tabaco, ningún tipo de contacto sexual entre el amanecer y el atardecer. Sin embargo, esto sólo es en el aspecto físico, pero hay otros aspectos de los que debemos abstenernos, como los chismes, la mentira, la calumnia y todo trato con mal carácter. Toda mirada y sonidos impíos y obscenos son evitados como una forma de purificación de los pensamientos y acciones. Ayunar también es una forma de experimentar el hambre y desarrollar simpatía por aquellos



menos afortunados y aprender a ser agradecidos y a apreciar todas las bondades de Dios. Dios dice,

¡Creyentes!; Se os ha prescrito el ayuno, al igual que se prescribió a los que os precedieron. Quizás, así, temáis a Allah. [2:183]

يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام
كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون

El Profeta sallalahu alaihi wa salam también nos recordaba que el ayuno no sólo era abstenerse de comer y beber si no algo más profundo, « Aquel quien no desista de un lenguaje obsceno y actividades obscenas Dios no necesita que deje de comer y beber.»[1]

Ramadán también es el mes en que los musulmanes tratan de establecer o restablecer una relación con el Corán. Quizás pueda parecer un poco extraño de decir, las palabras de Dios son una guía de luz y misericordia. Nadie lee el Corán excepto que él haya cambiado su vida de alguna manera. El Corán fue enviado en este mes de Ramadán. Ramadán y el Corán están muy entrelazados. Memorizar Corán, leerlo, recitarlo o el reflexionar en su significado es como una elevación espiritual de confort y como una fuente de fortaleza. Recitarlo de noche es particularmente beneficioso, las distracciones del día se han desvanecido y la cercanía a Dios se siente en la quietud de la noche. Oraciones especiales son realizadas en las cuales partes del Corán es recitado. Estas oraciones son conocidas como tarawih. Una trigésima parte del Corán es leída en sucesivas tardes, para que al final del mes, el Corán entero haya sido completado.

Una de las últimas noches impares del mes es Laylatul Qadr, "la Noche del Poder o la Noche del Destino". Es la noche sagrada en el sagrado mes; en la creencia de que en esa noche, Dios reveló el Corán al Profeta Muhammad sallalahu alaihi wa salam a través del Ángel Gabriel. Esta es una noche de especial entrega y fervor en las oraciones, y las recompensas y bendiciones asociadas son muchas. Se ha dicho a los musulmanes en el Corán que la oración a lo largo de la noche es mejor que mil meses de rezo. Nadie sabe exactamente qué noche será, es uno de los misterios de Dios.[2]

Ramadán es también el mes de buenas acciones y caridad. Los musulmanes tratan de dar generosamente e incrementar sus buenas acciones.

1 Sahih Bujari, Sahih Muslim.

2 Dijo el Mensajero de Allah sallalahu alaihi wa salam: ''Busca la noche de Al-Qadr en las noches impares en las últimos diez días de Ramadán" Relatado por Bujari

La caridad puede ser tan simple como una sonrisa; no necesariamente abundancia de lujos. La caridad que se da en secreto es mejor para el que la recibe y para el que la da. El Profeta Muhammad sallalahu alaihi wa salam siempre fue una persona generosa, nunca poseía más que lo necesario para cubrir sus necesidades inmediatas. Cualquier extra lo daba generosamente a aquellos cercanos a él, pero era más generoso aún durante el mes de Ramadán.

Usted puede estar pensando que estas son cualidades y virtudes que un musulmán practicante debiese tener en cualquier mes, y estaría en lo correcto. Sin duda lo son. Pero somos humanos y tenemos bajas, cometemos pecados y cometemos errores. Algunas veces la naturaleza de la vida nos hace olvidar nuestro real propósito. Nuestro propósito es adorar a Dios, y Dios, en su Infinita Sabiduría



y Poder nos ha regalado el mes de Ramadán. Es un mes que si se usa sabiamente puede ayudarnos a recargar nuestra batería física y espiritual. Es un mes lleno de misericordia y perdón que Dios nos facilita y nos ayuda para poder superar nuestros errores, Cuando Él nos recompensa en abundancia. El es nuestro Creador, quien entiende que estamos lejos de la perfección. Cuando nosotros caminamos hacia Dios, Él viene a nosotros corriendo, cuando extendemos nuestras manos Él llega y nos otorga su perdón.

Los musulmanes aman Ramadán, es un lineamiento de vida. Ellos de pie, hombres con hombres, inclinando su cabeza en sumisión. Ramadán se extiende en todo el mundo cuando los musulmanes se juntan y rompen su ayuno, un cuerpo, un pueblo y una nación. Ramadán llega suavemente y sus acciones ascienden generosamente a Dios. Lejos de ser una prueba de privaciones, el mes de Ramadán es de alegría y un regalo sin comparación. Luego, antes que finalice el mes, los musulmanes empiezan a llorar por el final de tan bendito mes y tratan de extender el tiempo de estar con el Corán y adorando a Dios de la mejor manera posible.

Por: Aisha Stacey
Traducido por: Umm Rayan
Revisado por: Umm Abdulkarim Dziriya
Fuente: www.islamreligion.com

MI PRIMER RAMADÁN

En este número hemos querido compartir con vosotros las experiencias de algunos hermanos y hermanas referente a su primer ayuno en Ramadán. Esperamos que el contenido os sea provechoso.

Que Allah Glorificado y Ensalzado sea acepte nuestro ayuno y el vuestro y bendiga nuestras obras y las vuestras, amin

¿Cómo fue tu primer Ramadán? ¿qué consejo darías a tus hermanos/as para sacar el mayor beneficio de este bendito mes?

Hamida bent Ahmad (Barcelona, España):

Me acuerdo que desde pequeña, teniendo 11 o 12 años ayunaba algun día estando en el colegio, sobretodo ayunaba los fines de semana.También asistía a veces con el hiyab, y me acuerdo que mi tutora me preguntaba mucho sobre mi forma de vestir (llevando hiyab).
Me decía: no puedes quedarte sin comer todo el dia teniendo 11 años, porque los niños tienen que comer y alimentarse para ser fuertes, hacer actividades y los deberes. Yo todo eso lo hacía igualmente y mejor todavía, y se quedaban sorprendidos. No le negaba, pero yo me sentía bien y contenta, con la conciencia tranquila.

Me preguntaba a veces que si llegaría a ponerme el hiyab para siempre y yo le decía que no lo sabía, lo único que sabía era que me gustaba ayunar y lo hacía frequentemente y además que me sentía muy bien y contenta haciéndolo. Actualmente me dicen: no te entiendo Hamida, es de «locos», tanto sacrificio... Pero para mi estos argumentos no son válidos y mucho menos de gente no musulmana que no sabe nada del Islam, incluso de gente no creyente que no se imagina el significado que tiene hacer algo por Dios. Así que recomiendo que no se haga caso a esos comentarios y ayunad normal sin alarmarros, os sorprenderéis vosotros mismos y los que os envueltan también.

Al año siguiente, me puse el hiyab al entrar al instituto, despues de dos meses, a finales de Ramadán que si no me falla la memoria era por entonces en Noviembre. Empecé a ayunar ya más días hasta llegar al mes. También coincidió

que empecé a buscar e informarme del Islam, nacemos sin saber, a pesar de venir de familia musulmana. Quería saber más de las cosas que me decían mis padres, y saber porqué, el qué, y muchas preguntas más sobre el Islam. Tenía entonces 13 o 14 años, y me acuerdo que llegué a preguntar en un foro de musulmanas que era una «fatwa» y mucho más. Conocí a hermanas que me enviaban emails y me enseñaban. Me sabía las cosas básicas de Islam, los pilares, y suras... pero era «nueva» de alguna manera. Llevaba entonces el hiyab y tenía que tener las ideas claras, porqué si no me informaba me podrían dejar fatal en clase, o en la calle o en cualquier sitio diciendo algo del velo o de algun tema del Islam. Así que me puse manos a la obra para sentirme segura delante de los que no eran musulmanes, y así aprender mi religión.

Mi primer ayuno, no recuerdo cuando fue, pero fue muy muy cansado, y obviamente quien no está preparado o es su primera vez sentirá eso y mucho más, pero ya a los siguientes días (tercer día o cuarto) se hace muy facil, y ya en la segunda semana ¡¡ni se nota!! Digo ni se nota, porque muchas veces estando consciente hablaba de comida, hacía muchas cosas, incluso esfuerzo, deporte... y no pasaba nada.

El aliento de un ayunante para Dios huele a amizcle. Es cuestión de mentalizarse, y ya lo demás (preocupaciones, hambre, cansancio...) dejarlo a Allah, porque sinceramente los primeros días son difíciles, sobretodo para los nuevos hermanos/as, pero a pocos días ni se nota y en la segunda semana ya no os digo el último día se siente una gran alegría... que no se puede compensar!! Y te dices: qué rápido ha pasado... SubhanaLlah.

No acabas «muerto» ni nada, al contrario con muchas más energias y muchas más fuerzas para seguir ayunando los 6 días de Shawwal seguidos... y más.

Dicho esto, deseo a todos/as que tengáis un feliz Ramadán lleno de bendiciones. Este mes es especial y muy diferente a los demás, ¡en este més shaitan está encarcelado! ¡Así que insha'alah vamos a aprovechar hasta el último minuto!

Se apreciará el cambio el día del Aid, se apreciará el esfuerzo y la responsabilidad cuando se finalice el salat y todos nos saludemos tan alegres mientras los ángeles escriben nuestros nombres.

Salam alaikum wa rahmatu alah wa barakatuh

Umm Yusuf (México, D.F.):

Como conversa al Islam mi primer Ramadán fue muy hermoso y significativo al saber que todos mis hermanos y hermanas en Fe sin importar donde se ubicaran, se encontraban junto conmigo realizando el ayuno de este mes e intentando ganarnos las bendiciones de Allah-subhanu ua taala-. Para quienes no vivimos en un país

musulmán la dinámica social y familiar no paran, por lo que les recomiendo, pedirle a Allah –swt-que les facilite el ayuno y después, que sean ustedes quienes abiertamente expliquen a sus familiares y colegas que están en ayuno, en qué consiste y por cuánto tiempo se lleva a cabo, así se evitarán insha Allah situaciones incómodas; pudiendo invitar a nuestros familiares a cambiar el desayuno o comida dominical por una rica cena. A veces las situaciones se tornan complejas cuando intentamos justificar nuestras acciones a cuando sólo explicamos por qué y cómo lo hacemos. Ramadán Mubarak .

Jihad (Puerto La Cruz, Venezuela):

Mi primer mes de Ramadán será inolvidable ya que fue en ese mismo mes que hice mi shahada. Fue como un curso intensivo, una verdadera escuela donde para seguir el ritmo de las cinco oraciones, los tarawih, y para familiarizarme con la cantidad de actividades que se realizan este mes, tuve que acelerar mi aprendizaje. Realmente fue una experiencia única y que me sirvió de mucha ayuda para el resto de mi vida.

Lo que le recomiendo a mis hermano/as para este mes es que se organicen muy bien en todos los sentidos para que el mes les sirva de mucho provecho, ya que últimamente el tiempo se va muy rápido. Haced un plan de lectura para que lean completamente el sagrado Corán. Debemos sacar más tiempo para compartir, retirarnos hacia las mezquitas, estar en comunidad, eso se ha perdido muchísimo, este mes es el mejor momento para volver a elevar nuestra fe. Y por supuesto, cuiden su salud e intenten comer sanamente. Que Allah Subhana wa ta'ala os bendiga.

Sarah Amal (Granada, España):

Al principio me parecía difícil poder cumplir con el ayuno, hasta que comenzó Ramadán y lo viví en carne propia. Estar sin comer en otras circunstancias me parecía impensable, pero al tomar conciencia del motivo por el cual ayunaba me hacía sentir realmente bien, con muchas fuerzas y con una gran paz interior. No se trata solamente de no comer o beber, es la toma de conciencia, el cuidar tus palabras, tus acciones, tus pensamientos... Y en los momentos en que shaitán quiere hacernos caer, con el simple hecho de refugiarnos en Allah es suficiente, desaparece el hambre y la sed. Y cuando llega el momento de romper el ayuno te invade una sensación indescriptible y das gracias a Allah por la gran experiencia que has vivido ese día. ¡Es un bendito regalo que nos hace, alhamdulillah!

Ummu Akram (Granada, España):

Mi primer Ramadán lo hice antes de regresar al islam pero para mi fue un mes muy especial, me dio la paz interior que estaba buscando . Fue una experiencia única y cada Ramadán es especial, tiene una esencia que no se

puede explicar con palabras. Mi consejo a todos los hermanos y hermanas es que durante este mes bendito se cuiden de su lengua y de sus ojos con la gente, hacer mucho dua,leer Corán y que su intención sea verdadera.

Erika (Valencia, Espana):

Estaba muy nerviosa por que era mi primera vez, ¡no sabía muy bien como empezar a preparar todo! ¡no paraba quieta ni un segundo! salía para hacer la compra muchas veces al día por que me olvidaba de comprar zanahorias o cebollas o judias etc...

Al empezar Ramadán, al paso de los primeros días me sentía muy cansada y sin ganas de nada....pero aguantaba de la mejor manera posible, leía el Corán y lo escuchaba.

Cuando ya pasaron esos días, empece a sentir una paz, una tranquilidad, una fuerza que no sabía ni como explicarle a mi marido, me sentía feliz de saber queiba por buen camino.

Mi marido me comentó que al ser la primera vez que hacía Ramadán, los primeros días se harían más duros.... pero ¡ alhamdulillah pude terminar Ramadán muy feliz, satisfecha y con muchas ganas de que llegase ya el sieguiente !

Es algo que se siente en el interior de cada uno, es algo que no se puede explicar con palabras, es algo tan grande lo que se siente haciendo Ramadán, que me faltarían páginas y páginas para poderlo expresar.

Mi consejo es que lo toméis con muchas ganas y con mucha tranquilidad, deciros tambien que hacer Ramadán al lado de vuestros familiares musulmanes, es mucho mejor y mucho más relajante.¡os sentiréis muy fuertes!

Halima Ibnat el Islam Gónzalez Gutierrez (Madrid, España):

Fue bastante emocionante, porque todo era nuevo para mi; también complicado porque por aquel entonces trabajaba como asistenta, cocinera y cuidadora de niños y la mujer para la que trabajaba no sabía todavía que me había convertido al Islam.
Lo recuerdo con mucho cariño como es normal.

Nadia Badaoui Ben Salah (Bruselas, Bélgica):

Yo la verdad es que este Ramadán será el primero que haré consciente de lo que hago, y con el Imán bien alto gracias a Allah. Antes ayunaba, porque era lo que mis padres me decían. Ahora he conocido mi religión por mí misma, y voy a hacerlo lo mejor posible. El año que viene podré aconsejaros algo.. Ahora necesito yo consejos (risa)..

FATWAS RELACIONADAS CON EL AYUNO

No ayunar a causa de una enfermedad

Pregunta

Una mujer que padece una enfermedad mental, tiene fiebre alta, y problemas nerviosos, entre otros, por lo cual no ha ayunado en los últimos cuatro años, aproximadamente. ¿Se pueden compensar de alguna manera los ayunos en esos casos? ¿Cuál es la reglamentación en este caso?

Respuesta:

Si no ayunó porque no pudo hacerlo, entonces tiene que compensar los ayunos que no realizó en estos cuatro años, cuando pueda hacerlo. Allah dice en el Corán:

"quien estuviere enfermo o de viaje [y no ayunase] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes. Allah desea facilitaros las cosas y no dificultárosla; engrandeced a Allah por haberos guiado y así seréis agradecidos." [2:185]

Si los médicos afirman que no hay esperanzas de que se cure de su enfermedad o de que se elimine su incapacidad de ayunar, entonces puede dar de comer a un pobre por cada día que no ayune, dándole medio saa' (medio palmo) de trigo, dátiles, arroz, o cualquier otro alimento que su familia coma en su casa. Es similar al caso de los ancianos o inválidos que se cansarían demasiado si tuvieran que ayunar o directamente les cuesta mucho hacerlo. En este caso, no deben recuperar los ayunos que no realizan, sino solo compensarlo dando de comer a un pobre por día. Veredictos legales emitidos por el Consejo permanente de sabios (Fataawa al-Laynah al-Daa'imah)

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/57161

El kohl y las cremas no invalidan el ayuno

Pregunta:

¿El kohl y las cremas que usa una mujer durante el día rompen su ayuno?

Respuesta:

Si una persona se aplica kohl durante el día en Ramadán mientras ayuna, eso no invalida su ayuno, pero si siente que una mínima cantidad ingresa en su garganta, entonces es mejor recuperar ese ayuno para asegurarse. Es mejor no utilizar kohl durante el día mientras se ayuna.

Si una persona se aplica aceite o crema en el cabello durante el día en Ramadán mientras ayuna, eso no invalida su ayuno. Y Allah es la Fuente de fortaleza. Que Allah envíe paz y bendiciones sobre nuestro Profeta Muhammad y sobre su familia y compañeros.

Fatwa emitida por el Comité Permanente para la Investigación Científica y veredictos legales de Arabia Saudita (al-Laynah al-Daa'imah li'l-Buhuz al-'Ilmiyyah wa'l-Iftaa'), 10/253 .

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/54791

La extracción de sangre no invalida el ayuno

Pregunta:

¿Extraer sangre del cuerpo de una persona utilizando una aguja invalida el ayuno o no?

Respuesta:

Si la sangre extraída es una pequeña cantidad, no debe recuperar ese día de ayuno. Pero si se considera que es una cantidad importante, debe recuperar ese día para evitar controversias y asegurarse de que ha cumplido con su obligación.

Comité Permanente para la Investigación Académica y Emisión de veredictos legales - Fataawa al-Laynah al-Daa'imah, 10/263

Ese tipo de análisis no invalidan el ayuno, sino que son perdonados porque son necesarios y no son conocidos en la shari'ah por invalidar el ayuno.

Sheij 'Abd al-'Aziz Ibn Baaz (que Allah tenga piedad de él) Fataawa Islamiyyah, 2/133

Si una persona dona sangre y se le extrae una cantidad importante, eso invalida su ayuno, por analogía con las ventosas, lo cual se refiere al acto de hacer salir sangre de las venas para aliviar la enfermedad o almacenar su sangre para emergencias. Pero si se extrae una pequeña cantidad, eso no invalida el ayuno, como en el caso de una pequeña extracción con una aguja para realizar un análisis.

Sheij Ibn Yibrin, Fataawa Islamiyyah, 2/133.

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/57155

Recibir una inyección mientras está ayunando

Pregunta:

¿Cuál es la reglamentación con respecto a recibir medicación inyectable durante el día en Ramadán, ya sea por nutrición o con fines médicos?

Respuesta:

Alabado sea Allah.
La persona que ayuna puede recibir medicación inyectable, ya sea intramuscular o intravenosa, durante el día en Ramadán, pero no está permitido recibir inyecciones nutritivas durante el día en Ramadán, porque iría contra el principio de comer y beber; esa inyección se considera como un engaño que apunta a romper el ayuno durante Ramadán. Es preferible si la inyección intramuscular o intravenosa es colocada durante la noche.

Allah es la Fuente de fuerza. Que Allah envíe paz y bendiciones sobre nuestro Profeta Muhammad, su familia y compañeros.

Fatwa emitida por el consejo permanentes de sabios de Arabia Saudita. Fataawa al-Laynah al-Daa'imah 10/252

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/57126

El inhalador para el asma no invalida el ayuno

Pregunta:

¿Usar un inhalador en la boca para el asma durante el día en Ramadán invalida el ayuno a quien sufre de dificultad para respirar?

Respuesta:

El inhalador utilizado para el asma no invalida el ayuno porque se trata de un gas presurizado que va a los pulmones, y no es alimento, aparte de ser algo necesario siempre, tanto en Ramadán como en otros momentos. Fatawa al-Da'wah, Ibn Baz, n° 979.

Este inhalador se evapora y no llega al estómago, por eso decimos en este caso que no hay nada malo en usar este inhalador mientras esté ayunando, y no rompe el ayuno al hacerlo. Fatawa Arkan al-Islam, pág. 475

Los expertos del Comité Permanente dijeron:

La medicación para el asma que usa el paciente inhalándola llega a los pulmones a través de la tráquea y no llega al estómago, por lo que no se trata de comida ni bebida… Todo indica entonces que el ayuno no se rompe al usar esta medicina. Fatawa Islamiyyah, 1/130

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/54787

Tragó su vómito sin intención. ¿Esto invalida su ayuno?

Pregunta:

Una persona que estaba ayunando vomitó y luego tragó un poco de su vómito sin intención de hacerlo. ¿Cuál es la reglamentación al respecto?

Respuesta:

Alabado sea Allah.

Si vomitó adrede, su ayuno queda invalidado, pero si no pudo evitarlo, entonces el ayuno es válido. De igual manera, no queda invalidado por tragar el vómito siempre y cuando no haya sido intencionalmente.

Allah es la Fuente de fuerza. Que Allah envíe paz y bendiciones sobre el Profeta Muhammad y su familia y compañeros. Fatwa emitida por el consejo permanentes de sabios de Arabia Saudita. Fataawa al-Laynah al-Daa'imah, 10/254.

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/57124

¿Por qué no debe ayunar la mujer menstruante?

Respuesta

Alabado Sea Allah, Señor del Universo. Doy testimonio que nada ni nadie merece ser adorado sino Allah, y que Muhammad, , es Su siervo y mensajero.

Le está prohibido a la mujer menstruante, o en periodo de postparto, ayunar y rezar. Si reza o ayuna en este periodo, estará cometiendo un pecado y dichos actos no le serán aceptados. No obstante, al finalizar su periodo o su puerperio, debe reponer el ayuno y no así las oraciones. La evidencia de esto se encuentra en las palabras de 'Aa'ishah, que Allah Esté complacido con ella, quien dijo: "Cuando nos encontrábamos en alguna de estas situaciones, nos ordenaban compensar el ayuno y no así la oración" [Muslim]. Allah Ha Dispuesto esto como una misericordia para la mujer. Algunos estudiosos reflexionaron acerca de la sabiduría detrás de esta prohibición, y concluyeron que la menstruación debilita el cuerpo de la mujer al igual que el ayuno; y si ambos ocurrieran al mismo tiempo, habría un perjuicio para ella, lo cual contradice la regla general que prohíbe dañarse uno mismo o a los demás.

La Ley islámica toma en consideración la protección y la salud de nuestros cuerpos, por lo que la legislación en cuestión es muy apropiada.
Y Allah Sabe mejor

http://www.islamweb.net/ramadanS/index.php?page=showfatwa&FatwaId=88983

Sentir el comienzo de la menstruación durante el ayuno

Pregunta:

Assalamu 'alaikum. ¿Cuál es el veredicto sobre el ayuno de una mujer que empieza a sentir su menstruación antes de la hora de romper el ayuno, por diez minutos o un periodo menor a dos horas? ¿Se toma en cuenta ese día o debe reponerlo?

Respuesta:

Alabado Sea Allah, Señor del Universo. Doy testimonio que nada ni nadie merece ser adorado sino Allah, y que Muhammad, , es Su siervo y mensajero.

Si la mujer no tiene su periodo sino después de la puesta del sol, aunque sea por unos segundos, entonces su ayuno se considera válido y no tienen que reponer ese día, aun si siente que su regla ha empezado antes del ocaso. Sentir que tiene su menstruación cuando en realidad no la tiene, no afecta su ayuno; a menos que haya flujo sanguíneo evidente.

Y Allah Sabe mejor

Fuente: http://www.islamweb.net/ramadanS/index.php?page=showfatwa&FatwaId=91357

Si el período de una mujer termina antes de la oración del Fayr.

Estaba menstruando y recuperé la pu-

reza (terminé mi período) antes del adhaan para la oración del Fayr, pero como estaba cansada no realicé el ghusl hasta que pronunciaron el adhaan para el Fayr. ¿Debo completar el ayuno de ese día, sabiendo que tuve la intención de ayunar ese día antes del adhaan?
Alabado sea Allah.

Si una mujer que está menstruando recupera la pureza antes del Fayr, entonces debe tener la intención de ayunar y su ayuno es válido, aún si no realiza el ghusl hasta después del alba.

Lo mismo se aplica a quien se encuentre Yunub (en estado de impureza luego de mantener actividad sexual) si no realiza el ghusl hasta después del alba.

Al-Bujari (1962) y Muslim (1109) narraron de Sulaymaan ibn Yasaar que éste le preguntó a Umm Salamah (que Allah esté complacido con ella) sobre un hombre que se despierta en estado de impureza (yunub) - ʕpuede ayunar? Ella respondió. El Mensajero de Allah (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) solía despertarse en estado de impureza (yunub) sin haber tenido un sueño erótico y ayunaba.
Al-Nawawi (que Allah tenga piedad de él) dijo:

Los sabios de esas ciudades sostienen unánimemente que el ayuno de aquel que estaba yunub es válido, ya sea que fuera como resultado de un sueño erótico o de haber mantenido relaciones sexuales.

Si la sangre de la menstruación o posparto (nifaas) se detiene durante la noche, y el alba llega antes de que la mujer realice el ghusl, su ayuno es válido y debe completarlo, ya sea que no haya realizado el ghusl adrede o porque lo olvidó con o sin excusa. Lo mismo se aplica a quien se despierta Yunub. Esa es nuestra opinión y la opinión de los sabios, más allá de lo narrado por algunos salaf, pero no sabemos si es sahih o no.

Y Allah sabe mejor.

Fuente: http://www.islam-qa.com/es/ref/37926

Seis temas relacionados con las relaciones sexuales durante el día en Ramadán.

Pregunta:

Es bien sabido que todo aquel que mantenga relaciones sexuales con su esposa durante el día en Ramadán debe liberar un esclavo o ayunar dos meses consecutivos o dar de comer a sesenta personas pobres.

Mi pregunta es:

1 – Si un hombre mantiene relaciones sexuales con su esposa más de una vez a lo largo de cierta cantidad de días, ¿debe ayunar dos meses por cada día, o los dos meses son suficientes para expiar todos los días en que mantuvo relaciones?

2 – Si no sabía que esta regla se aplica a quien mantenga relaciones con su esposa, y pensaba que por cada día en que tuviera relaciones con su esposa debía recuperar solo un día, ¿qué pasa en ese caso?

3 – ¿La esposa está sujeta a la misma regla que el marido?

4 – ¿Está permitido pagar dinero en lugar de dar comida?

5 – ¿Está permitido dar de comer a una persona pobre en nombre de él y de su esposa?

6 – Si no puede encontrar alguien a quien dar de comer, ¿está permitido dar dinero a organizaciones de beneficencia o alguna entidad similar?

Respuesta:

Todas las alabanzas pertenecen a Allah. Con respecto a quien tiene la obligación de ayunar:

1 – Si mantiene relaciones con su esposa durante el día en Ramadán, una o más veces en un día, debe ofrecer una sola expiación. Si tuvo relaciones en varios días, debe ofrecer tantas expiaciones como días en que tuvo relaciones sexuales.

2 – Debe ofrecer expiación por haber mantenido relaciones aún si no conocía la regla que dice que debe ofrecer expiación por eso.

3 – La esposa también debe ofrecer expiación por haber mantenido relaciones si lo hizo voluntariamente con su marido. Pero si fue obligada, entonces no debe hacerlo.

4 – No está permitido dar dinero en lugar de dar de comer a una persona pobre, y eso no es suficiente.

5 – Está permitido dar de comer a una persona pobre con medio saa' por él y medio saa' por su esposa. Eso se considera como una de las sesenta personas que deben ser alimentadas en nombre de ambos.

6 – No está permitido darle todo a una sola persona pobre, o a una organización de beneficencia, ya que puede que no lo distribuyan a sesenta personas pobres. El creyente debe esforzarse por cumplir con su obligación con respecto a las expiaciones.

Y Allah es la Fuente de fuerza. Que Allah envíe paz y bendiciones sobre nuestro Profeta Muhammad, su familia y compañeros.

Fatwa emitida por el Comité Permanente para la Investigación Científica y veredictos legales de Arabia Saudita (al-Laynah al-Daa'imah li'l-Buhuz al-'Ilmiyyah wa'l-Iftaa') 10/320.

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/57109

Posponer el ghusl a causa de la yanaabah (impureza posterior a mantener

actividad sexual) hasta que comienza el alba durante el mes de Ramadán.

Pregunta:

¿Está permitido posponer el ghusl a causa de la yanaabah hasta que despunta el alba? ¿Está permitido que las mujeres pospongan el gusl después del fin de la menstruación o de la sangre post-parto hasta después de que rompe el alba?
Respuesta: Alabado sea Allah.

Si una mujer ve que está pura (taahir) antes de la oración del Fayr, entonces debe ayunar, y no importa si pospone el ghusl hasta después del alba. Pero no debe hacerlo después que sale el sol. Lo mismo se aplica en el caso de estar yunub (impuro después de mantener actividad sexual), uno no debe posponer el ghusl más allá de la salida del sol en el caso de los hombres, sino que se debe hacer el ghusl cuanto antes para poder orar la oración del Fayr con la yamaa'ah (en la mezquita).

Fuente: http://www.islamhouse.com/p/57146

Más Fatwas:

http://www.islamweb.net/ramadanS/
http://www.islamhouse.com/p/175575

Lo recomendable durante el ayuno:
http://www.islam-qa.com/es/cat/465

Anuladores del ayuno:
http://www.islam-qa.com/es/cat/298

Asuntos relacionados al ayuno:
http://www.islam-qa.com/es/cat/494

El ayuno de los que tienen excusas:
http://www.islam-qa.com/es/cat/297

Lo permitido para el ayunante:
http://www.islam-qa.com/es/cat/464

La obligación del ayuno:
http://www.islam-qa.com/es/cat/495

Compensaciones:
http://www.islam-qa.com/es/cat/466

La mujer durante Ramadán:
http://www.islam-qa.com/es/cat/496

La oración del Tarawih y la noche del decreto:
http://www.islam-qa.com/es/cat/468

luz del islam

www.luzdelislam.com